Fiabe per Crescere

"Fiabe per Crescere" comprende una selezione di quattro fiabe, organizzate in un percorso formativo appositamente studiato per facilitare l'interiorizzazione e l'integrazione da parte dell'ascoltatore degli elementi simbolici ed educativi contenuti nel racconto.
Le potenzialità della fiaba trovano piena espressione in una versione che prevede il ritorno ai contenuti originali dei racconti e ai messaggi simbolici in essi contenuti.
Gli ascolti sono corredati ognuno dalla rispettiva versione abbinata a onde binaurali di rinforzo.

hypnagogica

TRAINING IPNAGOGICO: FIABE PER CRESCERE

Per sostenere il percorso di crescita dei bambini e facilitarne le tappe evolutive.

Il Training Ipnagogico

FIABE PER CRESCERE

Il momento del racconto, della favola, della fiaba della buona notte è da sempre una dimensione parallela al reale, alla quale si accede con aspettativa e fiducia, e smettere di ascoltare le favole perché si è ormai troppo grandi lascia sempre in un cantuccio la possibilità di tornare, un giorno, a rivivere quelle emozioni. Maggiore sarà stato il coinvolgimento emotivo da bambini e migliore sarà il messaggio trasmesso dalle storie che si racconteranno. Avere del tempo da dedicare alla narrazione significa rendersi disponibili all'altro. In una società per la quale il tempo è denaro, gli impegni sono continui e la frenesia è in agguato persino nei momenti più intimi e personali, scegliere di leggere ad altri rappresenta un dono continuo, la proposta di coltivare una relazione in un modo antico ed efficace, e contemporaneamente estremamente moderno e coinvolgente.

La natura del racconto

Le più belle storie, da Gianbattista Basile a Charles Perrault, ai fratelli Grimm per citarne solo alcuni, nascono dall'interpretazione di racconti tradizionali e leggende tramandate da secoli grazie alla paziente opera di nonni e genitori. Da strumento formativo e di svago tra adulti, le favole hanno assunto sempre più una connotazione infantile, e ci si è serviti del loro aspetto famigliare e divertente per insegnare a stare al mondo.
Certo, va rispettata la loro natura, cercando per quanto possibile di riportare i contenuti originali, evitando di edulcorare passaggi particolarmente duri o cruenti o di addolcire personaggi ed eventi. Le favole modificate hanno vita breve, a meno che non vengano arricchite sotto altri aspetti a tal punto da conservare, anche a lungo, una certa notorietà. Per citare uno tra tutti, Walt Disney scelse intenzionalmente di adattare le favole originali per il cinema modificandole, per non urtare la sensibilità di nessuno. I disegni animati gli diedero la possibilità di spettacolarizzare, divulgare e promuovere favole di culture diverse, rendendole accessibili al grande pubblico al prezzo di cambiarne qualche elemento. Ma in alcuni casi la censura, il pensiero personale e l'impatto sociale gli impedirono di trasformare in fotogrammi alcuni passaggi fondamentali, impoverendo così i contenuti originari.

Le modalità di trasmissione del messaggio

La grande differenza tra cinema, televisione, video e narrazione consiste fondamentalmente nei processi mentali coinvolti.
La visione e l'ascolto di cartoni animati o film prevede la fruizione di un prodotto confezionato ed elaborato dalla fantasia di altri, pronto all'uso, di cui però non si ha la possibilità di gestire intensità, sfumature e contenuti, migliori o peggiori che siano. Dall'altro le descrizioni costituiscono una traccia, un canovaccio sul quale siamo liberi di inventare la nostra particolare versione della favola, immaginando eroi, pericoli, nemici, sfortune tanto intense quanto sappiamo di poter reggere.
Negli ultimi tempi si assiste a un calo del racconto tradizionale e al fiorire di favole leggere ed edificanti, che però spesso sono più ad uso dei grandi piuttosto dei bambini. Molti genitori si allontanano dalle storie originarie o trasformano nel corso della lettura le favole che leggono ai figli, ritenendole a tratti eccessivamente pittoresche o drammatiche, non rendendosi conto che il pensiero bambino e quello adulto comprendono due linguaggi differenti. Modificare o eliminare alcuni elementi non consente alla storia di completare il suo atto educativo. Sono proprio il linguaggio diretto, l'incontro devastante, il destino avverso, il personaggio terrificante, il rintanarsi sotto le coperte con gli occhi sgranati a causa di ciò che si sta ascoltando, a permettere la trasmissione di contenuti profondi della favola e a renderla uno strumento estremamente utile alla crescita personale e sociale.
La favola permette di sperimentare situazioni limite, ma ahimé possibili, senza rischi, lasciando che sia l'eroe ad affrontare le prove. Questo avviene inoltre con la garanzia di una voce narrante, amica, terza rispetto agli eventi, di fronte ai quali quindi si sa di non essere soli. Il dipanarsi delle situazioni e la risoluzione finale assumono allora un significato decisamente più intenso, e in una corretta narrazione tutte le paure, le resistenze e i dubbi cadono, non avendo più motivo di essere.

Il Training Ipnagogico

FIABE PER CRESCERE

I linguaggi dei racconti per bambini
Il cuore di favole e fiabe, che condividono con l'inconscio il linguaggio, conversa direttamente con la nostra parte più profonda. Ecco che, ad esempio, in cappuccetto Rosso non ci si deve tanto soffermare su l'ingenuità della bambina quanto sull'ardore del cacciatore, entrambi rappresentazioni del nostro modo di agire sul mondo. Il principe azzurro e la fata madrina di Cenerentola sono elementi da cercare in se stessi, non restando passivamente in attesa di un personaggio esterno. E orchi, strade, capelli, chiavi, sfide, paesaggi sono legati ad archetipi di cui abbiamo esperienza anche quando non li conosciamo direttamente, che agiscono insieme a noi permettendoci di crescere. Solo tornando al vero significato delle favole i simboli possono lavorare liberamente e direttamente per l'ascoltatore, in profondità, contribuendo a formare una personalità sicura e forte.

La proposta del Centro Studi Pedagogici
Al Centro Studi Pedagogici lavoriamo per rendere i racconti coerenti con la loro funzione educativa, attraverso uno studio accurato dei contenuti, della forma e della struttura più adatti allo scopo. Utilizziamo spesso la narrazione come strumento comunicativo con i bambini, grazie alla loro natura rassicurante e al loro grande potere.

"Fiabe per Crescere" rappresenta un esempio concreto di quanto le potenzialità dei racconti possano influire sul percorso di crescita dei bambini.

- Fiabe accuratamente scelte per i messaggi di cui sono portatrici sono raccontate con particolari modalità e riviste a tratti nella forma e nel linguaggio ma rispettose degli elementi caratteristici e tradizionali originali, quando funzionali e coerenti con l'obiettivo;
- elementi simbolici specifici, tecniche paralinguistiche e stimoli derivati dalle neuroscienze inseriti in ogni storia agiscono stimolando, completando e rinforzando i fisiologici processi di crescita;
- l'integrazione sinestetica di immagini nella versione Musicale agisce sulle componenti emotive amplificando la ricezione dei messaggi;
- infine, le frequenze tonali binauraii sollecitano risposte elettrochimiche a livello cerebrale, potenziando e rendendo più persistenti gli effetti di ogni racconto.

Gli elementi simbolici ed educativi scelti per ogni racconto diventano così strumenti potentissimi capaci di ottenere risultati sensibili per nutrire lo sviluppo di una personalità più equilibrata e consapevole.

hypnagogica

Il Training Ipnagogico

Cos'è

Il Training Ipnagogico è uno strumento fisiologico che utilizza parole, immagini mentali, musica e frequenze tonali per accompagnare a particolari stati di coscienza, portandoti naturalmente a dinamiche comportamentali più funzionali e utili al tuo benessere.
Attraverso la sinergia di tecniche e procedure derivate da Neuroscienze, Pedagogia Clinica, Programmazione Neurolinguistica e Ipnosi, i Training Ipnagogici ti offrono l'opportunità di effettuare un vero e proprio allenamento emotivo e comportamentale, per aiutarti a definire e a raggiungere i tuoi obiettivi.

Cosa fa

L'ascolto del file audio potrà aumentare la tua motivazione, rinforzare la tua determinazione, migliorare autostima e consapevolezza. Potrai riuscire spontaneamente e naturalmente a usare atteggiamenti e comportamenti che sai essere corretti, che conosci e condividi, ma che spesso fatichi a seguire.
Le induzioni non modificano l'apparenza o la superficie ma lavorano profondamente sulle radici, alimentando nuovi germogli e sviluppi sorprendenti.
L'utilizzo dei Training Ipnagogici non comporta rischi, perché resterai perfettamente cosciente e presente, tanto che qualunque variazione ambientale o personale potrà interrompere la base di distensione ipnagogica, senza alcuna conseguenza. I vantaggi inoltre sono significativi, perché lo stato di calma e tranquillità che potrai ottenere sarà ampiamente sufficiente a instaurare in te un'attitudine positiva verso ciò che consideri utile, corretto, coerente e virtuoso. I Training non impongono comportamenti, scelte o attitudini non coerenti con la tua volontà o la tua indole. Inoltre la profondità della distensione muscolare e mentale che otterrai sarà proporzionale a ciò che vorrai o potrai concedere in quel momento: non ti sarà imposta nessuna forzatura.

Come funziona

Il Training Ipnagogico consiste in una registrazione creata da un professionista laureato e specializzato nell'utilizzo delle tecniche ipnagogiche, che usa la voce, dal vivo o attraverso registrazioni audio opportunamente progettate, per suggerirti immagini o pensieri in un percorso educativo e informativo, lasciandoti piena libertà di seguirli o meno. Facendoti soffermarti sul respiro e sulle sensazioni corporee ti accompagnerà ad uno stato di leggero rilassamento, paragonabile a quando sei soprappensiero, o fantastichi ad occhi aperti, "ti incanti". Sperimenterai una condizione adatta a ricevere apprendimenti specifici in modo istintivo e naturale, assorbendone al meglio i contenuti positivi e integrando modalità di comportamento alternative. Nella fase di distensione le frequenze cerebrali raggiungeranno un'ampiezza particolare, in cui l'emisfero razionale rallenterà la sua attività, mentre gli aspetti più creativi e meno analitici saranno liberi di esprimersi, come avviene durante i sogni. Questa è la situazione in cui la tua componente cosciente della mente si metterà a riposo e l'inconscio sarà stimolato a partecipare a un'esperienza di cui condivide modalità e linguaggio, recependo suggestioni e alternative possibili capaci di modificare alla base il tuo modo di effettuare una scelta, di attuare un comportamento, di decidere una direzione.

A cosa serve

I Training Ipnagogici possono essere utile per intervenire su qualsiasi tipo di comportamento che vorresti limitare o amplificare, ad esempio:

- superare momenti difficili: lutti, incidenti, traumi;
- aumentare concentrazione e attenzione;
- migliorare le abilità di apprendimento scolastiche e professionali;
- migliorare autostima e sicurezza in se stessi;
- ridurre e imparare a gestire paure, ansia, attacchi di panico;
- sviluppare l'intelligenza emotiva;
- migliorare le relazioni interpersonali;
- gestire il dolore, la malattia, migliorare la salute;
- eliminare gli eccessi nel bere, fumare, mangiare, oziare, giocare d'azzardo, internet;
- comprendere ed equilibrare comportamenti compulsivi: pulire, accumulare, controllo;
- ottimizzare e amplificare le abilità personali: apprendimento, professione, relazioni;
- migliorare le prestazioni sportive, resistenza, determinazione, motivazione.

Per i più piccoli:

- non fare più pipì a letto;
- non avere più bisogno del ciuccio;
- non avere paura del buio;
- non fare capricci eccessivi;
- affrontare con più serenità separazioni e particolari situazioni famigliari.

Modalità e tipoligie di ascolto

I Training Ipnagogici sono disponibili in due modalità: una permette di tornare a riposare dopo l'ascolto, mentre l'altra consente di riprendere le proprie attività con energie rinnovate. Ognuna di esse prevede tre varianti: la Binaurale è la più completa per efficacia e rapidità di risultati, la versione Musicale non comprende le frequenze tonali dedicate e la versione Voce è anche priva della melodia sinestetica.

Riposo / Binaurale

Una specifica calibrazione di frequenze tonali binaurali permette di ottenere l'esperienza di ascolto più completa per rapidità ed efficacia, in aggiunta al supporto del sottofondo musicale sinestetico e alla traccia vocale.
Al termine, facilita il riposo.

Riposo / Musicale

Se non si dispone di cuffie, questa versione permette di beneficiare ugualmente dell'ascolto, abbinando alla voce un sottofondo sinestetico capace di aggiungere componenti emotive e di aiutare a mantenere un'atmosfera ideale.
Al termine, facilita il riposo.

Riposo / Voce

Una versione più snella, ma non per qualità e risultati: l'ascolto della sola voce permette di seguire induzione e suggestioni in una cornice semplice ed essenziale, senza sottofondo sinestetico e onde binaurali.
Al termine, facilita il riposo.

Risveglio / Binaurale

Una specifica calibrazione di frequenze tonali binaurali permette di ottenere l'esperienzadi ascolto più completa per rapidità ed efficacia, in aggiunta al supporto del sottofondo musicale sinestetico e alla traccia vocale.
Al termine, lascia svegli e dinamici.

Risveglio / Musicale

Se non si dispone di cuffie, questa versione permette di beneficiare ugualmente dell'ascolto, abbinando alla voce un sottofondo sinestetico capace di aggiungere componenti emotive e di aiutare a mantenere un'atmosfera ideale.
Al termine, lascia svegli e dinamici.

Risveglio / Voce

Una versione più snella, ma non per qualità e risultati: l'ascolto della sola voce permette di seguire induzione e suggestioni in una cornice semplice ed essenziale, senza sottofondo sinestetico e onde binaurali.
Al termine, lascia svegli e dinamici.

Per ulteriori informazioni o approfondimenti visita il nostro sito
www.hypnaworld.com

Troverai molte informazioni utili, la sezione FAQ e approfondimenti.

Oppure scrivici:
info@hypnaworld.com

hypnagogica

TRAINING IPNAGOGICO: FIABE PER CRESCERE

Per sostenere il percorso di crescita dei bambini e facilitarne le tappe evolutive.